

Trainingskalender wedstrijdzwemmen BZ&PC seizoen 2016-2017

	jul-16							aug-16							sep-16				
week	26	27	28	29	30			31	32	33	34	35			35	36	37	38	39
m		4	11	18	25			1	8	15	22	29			5	12	19	26	
d		5	12	19	26			2	9	16	23	30			6	13	20	27	
w		6	13	20	27			3	10	17	24	31			7	14	21	28	
d		7	14	21	28			4	11	18	25			1	8	15	22	29	
v	1	8	15	22	29			5	12	19	26			2	9	16	23	30	
z	2	9	16	23	30			6	13	20	27			3	10	17	24		
z	3	10	17	24	31			7	14	21	28			4	11	18	25		

	okt-16							nov-16							dec-16				
week	39	40	41	42	43	44		44	45	46	47	48			48	49	50	51	52
m	3	10	17	24	31			7	14	21	28			5	12	19	26		
d	4	11	18	25				8	15	22	29			6	13	20	27		
w	5	12	19	26				9	16	23	30			7	14	21	28		
d	6	13	20	27				10	17	24				8	15	22	29		
v	7	14	21	28				11	18	25				9	16	23	30		
z	8	15	22	29				12	19	26				10	17	24	31		
z	9	16	23	30				13	20	27				11	18	25			

	jan-17							feb-17							mrt-17				
week	52	1	2	3	4	5		5	6	7	8	9			9	10	11	12	13
m	2	9	16	23	30			6	13	20	27			6	13	20	27		
d	3	10	17	24	31			7	14	21	28			7	14	21	28		
w	4	11	18	25				8	15	22				8	15	22	29		
d	5	12	19	26				9	16	23				9	16	23	30		
v	6	13	20	27				10	17	24				10	17	24	31		
z	7	14	21	28				11	18	25				11	18	25			
z	8	15	22	29				12	19	26				12	19	26			

	apr-17							mei-17							jun-17				
week	13	14	15	16	17			18	19	20	21	22			22	23	24	25	26
m	3	10	17	24				8	15	22	29			5	12	19	26		
d	4	11	18	25				9	16	23	30			6	13	20	27		
w	5	12	19	26				10	17	24	31			7	14	21	28		
d	6	13	20	27				11	18	25				8	15	22	29		
v	7	14	21	28				12	19	26				9	16	23	30		
z	8	15	22	29				13	20	27				10	17	24			
z	9	16	23	30				14	21	28				11	18	25			

	jul-17							aug-17							sep-17				
week	26	27	28	29	30	31		31	32	33	34	35			35	36	37	38	39
m	3	10	17	24	31			7	14	21	28			4	11	18	25		
d	4	11	18	25				8	15	22	29			5	12	19	26		
w	5	12	19	26				9	16	23	30			6	13	20	27		
d	6	13	20	27				10	17	24	31			7	14	21	28		
v	7	14	21	28				11	18	25				8	15	22	29		
z	8	15	22	29				12	19	26				9	16	23	30		
z	9	16	23	30				13	20	27				10	17	24			

Trainingstijden zijn op maandag groep 1: 18.45-19.30 uur, groep 2: 19.30-20.15 uur

Trainingstijden zijn op woensdag groep 1: 18.00-18.50 uur, groep 2: 18.50-19.45 uur

Geen training vakantie / feestdag